

BÀI TUYÊN TRUYỀN

PHÒNG CHỐNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

Kính thưa tất cả các bậc phụ huynh và các con học sinh thân mến , xung quanh chúng ta có rất nhiều các bệnh truyền nhiễm và lây truyền sang con người qua nhiều con đường khác nhau như : Bệnh tả , bệnh sốt xuất huyết , bệnh tay chân miệng . Muốn phòng tránh hiệu quả các loại dịch bệnh thì chúng ta phải hiểu biết về bệnh , phải biết bệnh do loại vi khuẩn nào gây ra , môi trường sống của chúng như thế nào , chúng lây lan sang con người bằng đường gì ? Hôm nay tôi sẽ hướng dẫn cách phòng và chống một loại bệnh nguy hiểm đó là bệnh sốt xuất huyết .

- Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính, có thể gây thành dịch do vi rút dengue gây ra. Bệnh lây lan do muỗi vằn đốt người bệnh nhiễm vi rút sau đó truyền bệnh cho người lành qua vết đốt .

- Ở Việt Nam, bệnh lưu hành rất phổ biến, ở cả 4 miền Bắc, Trung, Nam và Tây Nguyên, bệnh xảy ra quanh năm nhưng thường bùng phát thành dịch lớn vào mùa mưa, nhất là vào các tháng 7, 8, 9, 10. Bệnh thường gặp ở những nơi đông dân cư, vệ sinh môi trường kém .

*** Sự nguy hiểm của bệnh sốt xuất huyết:**

- Bệnh chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vắc xin phòng bệnh.

- Thường gây ra dịch lớn với nhiều người mắc có thể gây tử vong nhất là với trẻ em, gây thiệt hại lớn về kinh tế, xã hội.

- Bệnh sốt xuất huyết do vi rút gây ra với 4 tít gây bệnh, một người có thể mắc nhiều lần do nhiễm các typ vi rút khác nhau

*** Đặc điểm của muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết:**

- Muỗi có màu đen, thân và chân có những đốm trắng thường được gọi là muỗi vằn.

- Muỗi vằn cái đốt người vào ban ngày, đốt mạnh nhất là vào sáng sớm và chiều tối.

- Muỗi vằn thường trú đậu ở các góc/xó tối trong nhà, trên quần áo đặc biệt quần áo có mùi mồ hôi, chăn màn, dây phơi và các đồ dùng trong nhà.

- Muỗi vẫn đẻ trứng, sinh sản ở các ao, vũng nước hoặc các dụng cụ chứa nước sạch ở trong và xung quanh nhà như bể nước, chum, vại, xô, chậu, giếng nước, hốc cây, hòn non bộ... các đồ vật hoặc đồ phế thải có chứa nước như lọ hoa, bát nước kê chạn, lốp xe, vỏ dừa, vỏ sữa chua, máng thoát nước mưa bị tắc... Muỗi vẫn phát triển mạnh vào mùa mưa, khi nhiệt độ trung bình hàng tháng vượt trên 20° C.

*** Biểu hiện của bệnh sốt xuất huyết:**

- Sốt cao đột ngột 39 - 40 độ C, kéo dài 2 - 7 ngày.
- Đau đầu dữ dội ở vùng trán.
- Đau hốc mắt, đau người, các khớp
- Buồn nôn
- Phát ban
- Xuất huyết: dưới da, chảy máu mũi, ra kinh nguyệt bất thường, xuất huyết tiêu hóa....

*** Nguyên nhân tử vong:**

- Shock do thoát dịch ra khỏi lòng mạch máu
- Xuất huyết nội tạng: tim, não, thận, xuất huyết tiêu hóa...

*** Cần làm gì khi nghi ngờ bị sốt xuất huyết:**

- Đi khám tại cơ sở y tế để chẩn đoán và điều trị theo đơn bác sĩ; khám lại theo hẹn
- Theo dõi và chăm sóc tại cộng đồng:
 - Hạ sốt khi nhiệt độ cơ thể từ 38,5 độ C trở lên bằng **Paracetamol**, lau người bằng nước ấm khi sốt cao
 - Uống nhiều nước : dung dịch Oresol, nước trái cây...
 - Ăn thức ăn lỏng, dễ tiêu: Cháo, súp, sữa, thực phẩm giàu vitamin C
 - Nằm màn cả ngày và đêm, nghỉ ngơi tại giường
 - Theo dõi hàng ngày các triệu chứng cho đến khi hết sốt 2 ngày

*** Đến ngay cơ sở y tế khi có các dấu hiệu nguy hiểm sau:**

- Mệt mỏi bất thường, nhiệt độ hạ nhanh dưới 36C; da xanh, lạnh và ẩm
- Chảy máu mũi hoặc chảy máu lợi, Có nhiều nốt xuất huyết trên da
- Nôn liên tục hoặc nôn ra máu

- Đi ngoài phân đen
- Ngủ li bì hoặc quấy khóc (trẻ em)
- Đau bụng
- Khát nhiều (khô miệng)
- Khó thở

*** Cách phòng bệnh sốt xuất huyết:**

Cách phòng bệnh tốt nhất: là diệt muỗi, lăng quăng/bọ gậy và phòng chống muỗi đốt.

- Loại bỏ nơi sinh sản của muỗi, diệt lăng quăng/bọ gậy bằng cách:
 - + Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.
 - + Thả cá hoặc mê zô vào các dụng cụ chứa nước lớn (bể, giếng, chum, vại...) để diệt lăng quăng/bọ gậy.
 - + Thau rửa các dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ (lu, chum, xô chậu...) hàng tuần.
 - + Thu gom, hủy các vật dụng phế thải trong nhà và xung quanh nhà như chai, lọ, mảnh chai, mảnh lu vỡ, ống bơ, vỏ dừa, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá..., dọn vệ sinh môi trường, lật úp các dụng cụ chứa nước khi không dùng đến.
 - + Bỏ muối hoặc dầu vào bát nước kê chân chạn/tủ đựng chén bát, thay nước bình hoa/bình bông.
- Phòng chống muỗi đốt:
 - + Mặc quần áo dài tay.
 - + Ngủ trong màn/mùng kể cả ban ngày.
 - + Dùng bình xịt diệt muỗi, hương muỗi, kem xua muỗi, vợt điện diệt muỗi...
 - + Dùng rèm che, màn tẩm hóa chất diệt muỗi.
 - + Cho người bị sốt xuất huyết nằm trong màn, tránh muỗi đốt để tránh lây lan bệnh cho người khác.

Tích cực phối hợp với chính quyền và ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch .

Muốn phòng bệnh Sốt xuất huyết có hiệu quả trước hết mỗi người dân chúng ta phải thực hiện tốt các biện pháp phòng bệnh nói trên.

Do đó diệt lăng quăng là cách phòng Sốt xuất huyết dễ làm, rẻ tiền, ít độc hại. Vì vậy để phòng bệnh chúng ta cần thực hiện các khuyến cáo sau:

Phát quang cây cỏ rậm rạp chung quanh nhà, dọn dẹp nhà cửa gọn gàng sạch sẽ để tránh muỗi có nơi trú ẩn.

Khi ngủ cần ngủ trong mùng kể cả ban ngày để tránh muỗi chích, tránh ngủ nơi nơi ẩm ướt, thiếu ánh sáng.

Diệt muỗi và tránh muỗi chích bằng cách sử dụng nhang diệt muỗi, thuốc diệt muỗi, vợt điện bắt muỗi hoặc bôi kem chống muỗi đốt...

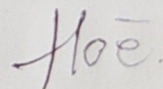
Không để muỗi có nơi sinh sản bằng cách chúng ta dọn dẹp các vật dụng có chứa nước đọng ở chung quanh nhà như vỏ đồ hộp, mảnh sành, lốp xe, máng xối nước có đọng lá cây ẩm, bình cắm hoa...

Các vật chứa nước sinh hoạt hằng ngày như: Chum, vại, bể chứa nước cần đậy nắp kín hoặc được cọ rửa tuần /1 lần để diệt trứng muỗi và lăng quăng. Nếu bể nước, hồ nước không súc rửa hàng tuần được cần thả cá bảy màu để diệt lăng quăng. Đối với chén nước ở các chân tủ thức ăn phải cho ít muối vào để diệt trứng muỗi và lăng quăng.

Trên đây là bài tuyên truyền phòng chống bệnh sốt xuất huyết của trường Mầm non Mỹ Thuận . Rất mong sự lưu tâm của cán bộ, giáo viên, nhân viên trường và các bậc phụ huynh./.

Mỹ Thuận ngày 08 tháng 07 năm 2022

Người viết



Đinh Thị Hoè