

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2022 (Tuần 2&4)

THỨ	BỮA SÁNG: NT 10h- 10h45 MG10h20 – 11h	BỮA PHỤ		BỮA CHIỀU (15h15 - 15h45)	GHI CHÚ
		Cơm (NT, MG)	Bữa phụ NT+MG (14h00)		
THỨ 2	Cơm tẻ Thịt bò loại 1 sốt cà chua Canh cua đồng nấu rau cải thìa Thịt lợn nạc xào cải bắp (Mẫu giáo)	Sữa bột MEgaExG- GrowIQ	Cháo thịt lợn nạc nấu đậu xanh, bí ngô	Cơm tẻ Ruốc thịt lợn Canh thịt lợn nạc nấu bí đao	
THỨ 3	Cơm tẻ Thịt lợn nạc và mỡ rim đậu phụ Canh tôm biển nấu bí đao	Sữa bột MEgaExG- GrowIQ	Bún cua mọc (Thịt lợn nạc viên mọc nhĩ)	Bún cua mọc (Thịt lợn nạc viên mọc nhĩ)	
THỨ 4	Cơm tẻ Cá trắm, thịt lợn nạc sốt cà chua Canh thịt gà tây nấu củ cải trắng, cà rốt Thịt lợn nạc xào giá đậu xanh(Mẫu giáo)	Sữa bột MEgaExG- GrowIQ	Miến dong nấu thịt gà tây rau cải bắp	Cơm tẻ Thịt lợn nạc và mỡ rim nấm hương Canh rau cải thìa nấu thịt gà tây	
THỨ 5	Cơm tẻ Tôm biển rim thịt lợn nạc Canh bí đao, cà rốt nấu sườn lợn	Sữa bột MEgaExG- GrowIQ	Cháo thịt gà tây, đậu xanh hạt sen	Cơm tẻ Thịt gà tây rim Canh thịt lợn nạc nấu su hào	
THỨ 6	Cơm tẻ Thịt gà tây, thịt lợn nạc kho nấm hương Canh cà chua nấu trứng gà + Đậu phụ Thịt lợn nạc xào bí đao (Mẫu giáo)	Chuối tiêu	Mì tôm nấu thịt lợn nạc rau cải thìa	Cơm Thịt lợn nạc rim Canh sườn lợn nấu bí ngô	
THỨ 7	Cơm tẻ Trứng chim cút kho thịt lợn nạc Canh thịt vịt nấu củ cải trắng, cà rốt	Sữa bột MEgaExG- GrowIQ	Mì gạo khô , thịt bò loại 1 nấu rau cải bắp	Mì gạo khô , thịt bò loại 1 nấu rau cải bắp	

Mỹ Thuận, ngày 24 tháng 10 năm 2022

Người lập biểu

Trần Thị Hạnh

Hiệu trưởng

Trần Thị Dự

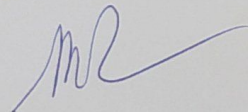


THỰC ĐƠN THÁNG 11/2022 (Tuần 1&3)

THỨ	BỮA SÁNG: NT 10h- 1045 MG: 10h20 – 11h	BỮA PHỤ		BỮA CHIỀU (15h15 - 15h45)	GHI CHÚ
	Cơm (NT, MG)	Bữa phụ NT+MG (14h00)	Bữa phụ 2 MG(15h-15h30)	Cơm nhà trẻ	
THỨ 2	Cơm tẻ Tôm biển rim lạc hạt Canh đậu phụ thịt lợn nạc nấu cà chua Thịt bò xào đậu cô ve (Mẫu giáo)	Sữa bột MEgaExG- GrowIQ	Cháo thịt vịt đậu xanh, cà rốt	Cơm tẻ Trứng gà trắng Canh thịt bò loại 1 nấu rau cải thìa	
THỨ 3	Cơm tẻ Thịt lợn nửa nạc và mỡ, trứng gà đào bông Canh tôm biển nấu rau cải xanh	Sữa bột MEgaExG- GrowIQ	Bún thịt bò loại 1 nấu cà rốt	Bún thịt bò loại 1 nấu cà rốt	
THỨ 4	Cơm tẻ Thịt bò loại 1 rim thịt lợn nạc Canh sườn lợn nấu củ cải trắng, cà rốt Thịt lợn nạc xào Su hào(Mẫu giáo)	Sữa bột MEgaExG- GrowIQ	Cháo thịt lợn nạc nấu đậu xanh, cà rốt	Cơm tẻ Thịt lợn nạc rim cà chua Canh thịt lợn nạc nấu cải bắp	
THỨ 5	Cơm tẻ Trứng chim cút kho thịt lợn nửa nạc và mỡ Canh thịt bò loại 1 nấu rau cải bắp	Dưa hấu	Miến dong nấu thịt vịt, rau cải thìa	Cơm tẻ Thịt lợn nửa nạc và mỡ rim lạc hạt Canh thịt vịt nấu bí đao	
THỨ 6	Cơm tẻ Ruốc cá trắm Canh thịt lợn nạc nấu bí ngô Thịt bò loại 1 xào su hào (Mẫu giáo)	Sữa bột MEgaExG- GrowIQ	Cháo thịt gà tây nấu đậu xanh cà rốt, hạt sen khô	Cơm tẻ Thịt lợn nạc rim đậu phụ Canh cua đồng nấu rau cải xanh	
THỨ 7	Cơm tẻ Thịt vịt rim Canh thịt lợn nạc nấu củ cải trắng, cà rốt	Sữa bột MEgaExG- GrowIQ	Mì gạo khô nấu thịt lợn nạc nấu rau cải bắp	Mì gạo khô nấu thịt lợn nạc, rau cải bắp	

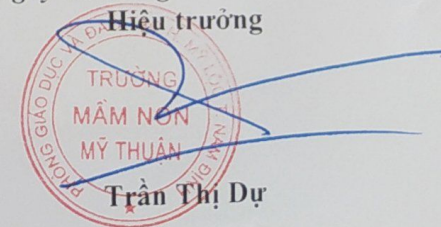
Mỹ Thuận, ngày 24 tháng 10 năm 2022

Người lập biểu



Trần Thị Hạnh

Hiệu trưởng



Trần Thị Dự